

Меню

Меню 20 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Овощи свеж огурцы	100	0,700	0,100	1,900	11
Салат итальянские каникулы	100	2,567	8,423	6,692	115
Оладьи со сгущенкой 1 шт	30/10	4,520	5,349	15,550	128

Вторые блюда

Плов с говядиной	40/160	14,320	16,67	48,38	401
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Чикен	90	11,103	6,008	11,093	143
Шашлык куринный	100	24,047	23,455	1,28	311

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291

Напитки

Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 20 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Чикен	90	11,10	6,008	11,093	143
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,64	22,028	144
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ